



Nově zřízené Centrum pro pečující v Třeboni je nová místní služba pro všechny, kdo pečují o své blízké, o seniory nebo osoby s postižením.

- Nabízíme především přímou práci s konkrétními pečujícími – pomoc a poradenství osobám, které pečují doma. Pokud nemůžete přijet k nám, přijedeme za Vámi.
- Organizujeme školení a semináře s tematikou aktuální pro pečující
- Dále pro Vás připravujeme svépomocnou podpůrnou skupinu pro pečující vedenou zkušeným pracovníkem, kde se můžete podělit o své starosti.
- Nabízíme také konzultace s psychoterapeutem nebo duchovním

Všechny služby centra jsou bezplatné. V případě potřeby uhradíme pečujícím po dobu účasti na našich akcích náklady na asistenta/pečovatele, který Vás doma zastoupí.

#### **Aktuálně plánované Vzdělávací kurzy a semináře**

1. Sociálněprávní (jak a kde získat příspěvky a dávky, na které máte nárok)
2. Fyzioterapeutický (nácvik správné manipulace s nepohyblivými apod.)
3. Ošetrovatelský (péče o rány, režimová a dietní opatření, kompenzační pomůcky)
4. Komunikace při péči o nemocného
5. Péče o člověka s demencí
6. Jak pečovat a nezbláznit se (psychohygiena, prevence vyhoření)

**Služba je určena pro obyvatele Třeboně, Č. Velenic, Suchdola n/Lužnicí, Chlumu u Třeboně, Stráže n/ Nežárkou, Veselí n/ Lužnicí a všech okolních obcí těchto měst.**

Připravujeme také **den otevřených dveří**, ten se uskuteční v naší kanceláři v **Dukelské ulici č. 145** v 1. patře, kde se dozvíte víc o naší nabídce a o možnostech pomoci. Datum akce je **středa 17.6.2020 od 10 do 17 hod.**

Více informací na telefonu **722 318 313** emailu [trebon@resident2000.cz](mailto:trebon@resident2000.cz) a nebo na facebooku **@centrumpropecujici.**