



HOSPICOVÁ PÉČE SV. KLEOFÁŠE

NABÍZÍME POMOC V DOBĚ EPIDEMIE

**Je pro Vás současná situace spojená s epidemií
složitá? Cítíte se bezradní a unavení?**

**NABÍZÍME VÁM PSYCHOLOGICKOU
PODPORU NAŠICH ZKUŠENÝCH
PSYCHOLOŽEK A SOCIÁLNÍCH
PRACOVNIC...**

Ozvěte se nám na tato telefonní čísla:

Vendula Jirsová: 728 033 373

Irena Kalná: 731 435 187

Tereza Maříková: 744 454 923

Blanka Nová: 732 420 471

Šárka Pfauserová: 777 677 433



Milí přátelé,

okolo nás zaznívá hodně slov. Dlouho jsem přemýšlela, zda mám do éteru pustit další. Z médií zaznívá mnoho slov, která často živí už tak přítomný strach, obavy, nejistoty. Zkusím tedy přidat slova, která budou živit odvahu, obětavost a povzbuzení. Je to zvláštní doba, kterou nikdo z nás nezažil, ale v dějinách lidstva není nijak neobvyklá. I v našich osobních životech přichází události, které nás tzv. vyhodí z konceptu. Zastaví nás, šokují nás, zabolí nás, nahlodají naše domnělé jistoty a zároveň nabízí možnost pohledět na sebe, svět, vztahy, hodnoty v jiném světle. Nabízí možnost změnit směr, proměnit se. Zrovna čtu knížku od Edith Egerové „Máme na vybranou“. Tato dáma přežila Osvětim a poté dlouhá léta bojovala v sobě se svou minulostí. Dospěla k tomu, že ač nad mnoha událostmi ve svém životě kontrolu nemáme, jsme vždy svobodni se rozhodnout, zda zůstaneme v roli oběti nebo své zkušenosti použijeme k růstu svému i jiných. Nechci a nemůžu srovnávat dnešní dobu s dobou koncentračních táborů, to ne, ale chci vás povzbudit a ukázat na sílu lidského ducha, svobodu a s ní spojenou zodpovědnost. Je na každém z nás, co ze zkušeností s koronavirem „vytěží“. Já osobně se cítím nesmírně obdarovaná. Mám kolem sebe tolik krásných lidí, kteří se nebojí přiznat strach, ale každý den znovu jdou a pomáhají: šijí roušky, usmívají se, přinesou dobrou domácí polévku, zavolají, každý den jdou za svými klienty a pacienty s otevřeným srdcem.

Všem nám přeji hodně sil, odvahy a zdravého rozumu, abychom se nenechali „zmasírovat“ trdomyslnými zprávami, ale všimli si probouzející se jarní přírody, krásných východů slunce, klidné hladiny našich jihočeských rybníků v měkkém podvečerním slunci a živili v sobě vděčnost a údiv, nad těmito dary, které se se svojí pravidelností opakují každý den, každý rok.

Děkuji vám všem

Irena Kalná, ředitelka hospice

